

Afdeling 2 (vervolg)

In 'n tipiese week binne die afgelope vier weke, het u die volgende gedoen:

4. U eie maaltye gekook?

Ja ☐

Nee ☐

Indien "ja", hoeveel keer per week?

Indien "nee", hoekom nie?

Ek hou nie van kook nie

Ek is nie fisiek in staat om te kook nie

Iemand kook vir my

5. U eie inkopies gedoen en self winkels toe gery?

Ja ☐

Nee ☐

Indien "ja", hoeveel keer per week?

Indien "nee", hoekom nie?

Ek het nie 'n motor nie

Ek het altyd my eie inkopies gedoen, maar ek kan nie meer bestuur nie

Ek doen my eie inkopies, maar het nie 'n motor nie

6. Benodig u hulp met die volgende?

Bad (was)

Ja ☐

Nee ☐

Aantrek Ja ☐

Nee ☐

Geld trek by die kitsbank

Ja ☐

Nee ☐

Indien "ja", hoekom het u hulp met bogenoemde benodig?

7. Is die volgende op u van toepassing?

Ek en my gade deel ons blyplek

Ek bly op my eie

Ek deel 'n kamer met iemand in 'n aftreeoord

Ek bly op my eie in 'n kamer in 'n ouetehuis

Afdeling 3

1. Het u die afgelope jaar gestruikeld of geval?

Ja ☐

Nee ☐

Indien ja, hoeveel keer het u geval?

Hoe het dit gebeur?

Is u beseer, en indien wel, hoe?

2. Hoe dikwels doen u die volgende:

2.1 Besoek u dokter

Maandeliks ☐

Elke ses maande ☐

Eenmaal per jaar ☐

Nooit ☐

Indien "nooit", hoekom nie?

2.2 Besoek u tandarts

Maandeliks ☐

Elke ses maande ☐

Eenmaal per jaar ☐

Nooit ☐

Indien "nooit", hoekom nie?

2.3 Besoek u oogkundige

Maandeliks ☐

Elke ses maande ☐

Eenmaal per jaar ☐

Nooit ☐

Indien "nooit", hoekom nie?

As u die oogkundige eenmaal per maand sien, wat is die rede?

Afdeling 4

In 'n tipiese week binne die afgelope vier weke, het u die volgende gedoen:

1. Die volgende tegnologie gebruik om met vriende en familie te gesels

SMS Skype Whatsapp Facebook Ek gebruik nie sulke tegnologie nie

Indien ja vir enige van die bogenoemde, hoeveel keer per week tree u met vriende en familie in verbinding?

As u nie sulke tegnologie gebruik nie, hoekom nie?

Weens my fisieke vermoëns is ek tot my kamer of huis beperk

Ek het nie enige vriende of familie nie

Ek bly op my eie en het nie 'n sosiale lewe nie

2. Neem deel aan of behoort aan 'n klub, vereniging of kerk (soos 'n boek-/tuinmaak-/geloofs-/musiek-/ of enige ander klub

Ja Nee

Indien "ja", watter klub of groep?

Wat is die beste beskrywing van u deelname aan hierdie groep of klub?

☐ Ek is baie aktief en sien altyd daarna uit om nuwe dinge te leer

☐ Ek is 'n lid van die organiseringskomitee

☐ Ek is 'n onaktiewe lid

Indien "nee", hoekom nie? Ek geniet nie die geselskap van ander mense nie

Ek is nie fisiek in staat om die aktiwiteite by te woon nie

Ek hoor nie goed nie en dra nie 'n gehoortoestel nie

Afdeling 5

Wat beskryf u die beste?

A. Ek is fiks en oor die algemeen gesond. Ja Nee

B. Ek is oor die algemeen gesond en het 'n siekte wat behandel word en in onder beheer is, maar is nie so fiks soos in A nie. Ja Nee

C. Ek is effens verswak en ietwat afhanklik van ander vir daaglikse aktiwiteite soos die voorberei van kos, gebruik van die telefoon en om voorskrifmedisyne reg te neem. Ja Nee

D. Ek is matig verswak en afhanklik van ander vir byna al my basiese behoeftes, soos bad en aantrek. Ja Nee

Hoe het u die afgelope maand gevoel?

(Merk die blokkie met die mees akkurate stelling)

1. Ek geniet nog die dinge wat ek nog altyd geniet het op die volgende manier.

☐ Beslis net soveel

☐ Nie meer heeltemal so baie nie

☐ Net 'n bietjie

☐ Byna glad nie

2. Ek kan lag en die snaakse kant van dinge insien.

☐ Beslis net soveel

☐ Nie meer so dikwels nie

☐ Beslis nie meer so dikwels nie

☐ Glad nie

3. Ek sien uit na en geniet die meeste dinge.

☐ Net soveel soos altyd

☐ Nogal minder as wat ek altyd het

☐ Beslis minder as wat ek altyd het

☐ Byna glad nie

Afdeling 5 (vervolg)

4. Ek stel nie meer in my voorkoms belang nie.

- ☐ Ek doen net soveel moeite soos altyd
☐ Ek doen nie meer so baie moeite soos altyd nie
☐ Ek doen nie so baie moeite soos ek moet nie
☐ Ek het beslis belangstelling verloor

5. Dit voel asof ek minder dinge aanpak.

- ☐ Byna heeltyd
☐ Baie dikwels
☐ Soms
☐ Glad nie

Afdeling 6

Wat is u bron van inkomste?

	Naam van pensioenfonds	Maandelikse pensioen									
Private pensioen		R									
Staatspensioen	Suid-Afrikaanse Agentskap vir Maatskaplike Sekerheid (SASSA)	R									

Ander bronne van inkomste (vul asseblief ALMAL in)

	Bedrag ontvang per maand									
Bydrae deur familieledes	R									
Huurinkomste	R									
Rente op beleggings	R									

Addisionele inligting: